

Bij geestelijke zorg wordt vaak gedacht aan de kerk en aan een dominee of pastoor. Tegenwoordig is geestelijke zorg veel breder dan dat. Deze vorm van zorg gaat over aandacht voor u: uw levensverhaal, levensvragen en vragen over de zin van uw leven. Geestelijke zorg is er voor iedereen.

Wat is geestelijke zorg?

U gaat lichamelijk of geestelijk achteruit... U kunt niet meer thuis wonen... U heeft geen zicht meer op genezing... Mensen die te maken krijgen met ziekte of dood, met verlies of afscheid nemen, worstelen vaak met zingevingsvragen:

- Waarom is mij dit overkomen?
- Wat is en was belangrijk in mijn leven?
- Hoe moet ik verder zonder...?
- Waar haal ik de kracht vandaan om dit te doorstaan?

Geestelijke zorg biedt aandacht voor dit soort diepe vragen: vragen over uw welbevinden, over waar u plezier aan beleeft of juist niet. Het zijn vragen waar iedereen zijn eigen weg mee gaat. De weg die u bewandelt, is afhankelijk van uw levensbeschouwing (wel of niet religieus), uw levensfase en de situatie waar u in verkeert.

Waarom bieden we geestelijke zorg?

Bij SVRZ kijken we niet alleen naar uw lichamelijke gesteldheid. Ook uw geestelijk welzijn vinden wij belangrijk. Door geestelijke zorg te bieden doen we daar recht aan. Samen met u proberen we op zoek te gaan naar wat u kracht, inspiratie en zin geeft.

Geestelijke zorg kan u helpen om achteruitgang, verlies van gezondheid en eindigheid, die eenmaal bij het leven horen, draaglijker te maken.

Wat kunnen geestelijk verzorgers voor u betekenen?

- Als u met een probleem zit, of als u uw hart wilt luchten, kunt u altijd een beroep doen op de geestelijk verzorgers. Zij staan met u stil bij wat u bezighoudt, waar u over piekert en waar u naar verlangt. En wat dat voor u betekent. Zij nemen de tijd om vertrouwelijk met u in gesprek te gaan. Het kan een eenmalig gesprek zijn, maar ook een reeks van gesprekken. Dat hangt af van uw vragen en behoeften. Vindt u het waardevol als uw partner of een familielid bij deze gesprekken aanwezig is? Dan is die ook welkom, want de geestelijke zorg is er ook voor hen!
- Woont u in een van onze groepswooningen? Dan kunt u deelnemen aan de groepsbijeenkomsten die de geestelijk verzorgers organiseren. Dit zijn bijeenkomsten waarin we proberen om u aansluiting te laten vinden met uw eigen levens- en geloofsverhaal. Door samen met u te praten, luisteren, voelen, kijken en te zingen willen we belangrijke momenten in uw leven in herinnering brengen.
- Daarnaast organiseren we verschillende vieringen. Op veel locaties is er met regelmaat een kerkdienst, weeksluiting of meditatiedienst. In de laatste levensfase bieden we cliënten, als dat passend is, een ritueel rond de afsluiting van het leven. Ook organiseren we voor familie, medecliënten, medewerkers en vrijwilligers herdenkingsbijeenkomsten waarin we overleden cliënten, die aan onze zorg waren toevertrouwd, herdenken.

