

‘Nu mijn moeder fingerfood krijgt,
is eten eindelijk geen strijd meer’

Heeft u nog vragen?

Als u meer informatie wilt over fingerfood kunt u contact opnemen met onze Zorglijn. Onze medewerkers staan klaar om uw vragen te beantwoorden en u advies te geven. U kunt een e-mail sturen naar zorglijn@svrz.nl. U kunt van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 17.00 uur ook bellen naar 0900-7879777.



SVRZ biedt fingerfood aan. Dat is voedsel dat bedoeld is om met de hand gegeten te worden. Deze manier van eten heeft grote voordelen voor sommige cliënten. In deze folder geven we u daar meer uitleg over.

Wat is fingerfood?

Fingerfood is voedsel dat je zonder bestek kunt eten. Hiermee bedoelen we niet alleen een schijfje komkommer of een roosje bloemkool. Wij bieden onze cliënten een volledige maaltijd die ze met de hand kunnen eten. Hiervoor serveren we het eten op een andere manier. Als we van macaroni bijvoorbeeld een vaste ovenschotel maken, dan kan de cliënt het met de handen eten. En leggen we een stamppot in kleine bolletjes op een bord? Dan zijn mes en vork niet meer nodig. Veel mensen in andere culturen zijn SVRZ reeds voorgegaan.

Wat zijn de voordelen van fingerfood?

Met de handen eten, lijkt op het eerste gezicht misschien wat raar. Toch heeft fingerfood grote voordelen. De cliënt krijgt net zoveel voedingsstoffen binnen als wanneer hij hulp krijgt bij het eten met mes en vork. Maar hij kan zelfstandig eten en hoeft niet geholpen te worden door hulpverleners. De cliënt bepaalt bovendien zelf het tempo waarin hij eet. Dit vergroot zijn gevoel van eigenwaarde en zijn plezier tijdens de maaltijd.

Uiteraard schenken wij extra aandacht aan hygiëne tijdens het eten. Als een cliënt met z'n handen eet, moeten deze goed schoon zijn. Zowel voor als na het eten.

Voor wie is fingerfood geschikt?

Fingerfood is geschikt voor mensen die moeite hebben om hun bestek vast te houden. Of voor mensen die niet meer weten hoe ze het bestek moeten gebruiken. Als een cliënt graag de regie houdt en geen hulp accepteert. Ook wanneer een cliënt te onrustig is om aan tafel te blijven zitten, kan fingerfood een oplossing zijn. De cliënt kan dan namelijk zijn eten pakken en het opeten terwijl hij loopt. Voor mensen die graag met de handen eten, is fingerfood natuurlijk sowieso ideaal.

Krijgt iedere cliënt bij SVRZ fingerfood?

Fingerfood is nooit een verplichting bij SVRZ. We bieden het aan als mogelijkheid om onze cliënt beter of makkelijker te laten eten. Maar de cliënt moet zich er wel prettig bij voelen. En zijn familie natuurlijk ook. Daarom overleggen we altijd eerst met de familie voordat we starten met fingerfood. Een mix tussen eten met mes en vork en fingerfood is ook mogelijk. De cliënt kan de ene dag meer behoefte hebben aan fingerfood dan de andere.



SVRZ biedt fingerfood aan. Dat is voedsel dat bedoeld is om met de hand gegeten te worden. Deze manier van eten heeft grote voordelen voor sommige cliënten. In deze folder geven we u daar meer uitleg over.

Wat is fingerfood?

Fingerfood is voedsel dat je zonder bestek kunt eten. Hiermee bedoelen we niet alleen een schijfje komkommer of een roosje bloemkool. Wij bieden onze cliënten een volledige maaltijd die ze met de hand kunnen eten. Hiervoor serveren we het eten op een andere manier. Als we van macaroni bijvoorbeeld een vaste ovenschotel maken, dan kan de cliënt het met de handen eten. En leggen we een stamppot in kleine bolletjes op een bord? Dan zijn mes en vork niet meer nodig. Veel mensen in andere culturen zijn SVRZ reeds voorgegaan.

Wat zijn de voordelen van fingerfood?

Met de handen eten, lijkt op het eerste gezicht misschien wat raar. Toch heeft fingerfood grote voordelen. De cliënt krijgt net zoveel voedingsstoffen binnen als wanneer hij hulp krijgt bij het eten met mes en vork. Maar hij kan zelfstandig eten en hoeft niet geholpen te worden door hulpverleners. De cliënt bepaalt bovendien zelf het tempo waarin hij eet. Dit vergroot zijn gevoel van eigenwaarde en zijn plezier tijdens de maaltijd.

Uiteraard schenken wij extra aandacht aan hygiëne tijdens het eten. Als een cliënt met z'n handen eet, moeten deze goed schoon zijn. Zowel voor als na het eten.

Voor wie is fingerfood geschikt?

Fingerfood is geschikt voor mensen die moeite hebben om hun bestek vast te houden. Of voor mensen die niet meer weten hoe ze het bestek moeten gebruiken. Als een cliënt graag de regie houdt en geen hulp accepteert. Ook wanneer een cliënt te onrustig is om aan tafel te blijven zitten, kan fingerfood een oplossing zijn. De cliënt kan dan namelijk zijn eten pakken en het opeten terwijl hij loopt. Voor mensen die graag met de handen eten, is fingerfood natuurlijk sowieso ideaal.

Krijgt iedere cliënt bij SVRZ fingerfood?

Fingerfood is nooit een verplichting bij SVRZ. We bieden het aan als mogelijkheid om onze cliënt beter of makkelijker te laten eten. Maar de cliënt moet zich er wel prettig bij voelen. En zijn familie natuurlijk ook. Daarom overleggen we altijd eerst met de familie voordat we starten met fingerfood. Een mix tussen eten met mes en vork en fingerfood is ook mogelijk. De cliënt kan de ene dag meer behoefte hebben aan fingerfood dan de andere.



SVRZ biedt fingerfood aan. Dat is voedsel dat bedoeld is om met de hand gegeten te worden. Deze manier van eten heeft grote voordelen voor sommige cliënten. In deze folder geven we u daar meer uitleg over.

Wat is fingerfood?

Fingerfood is voedsel dat je zonder bestek kunt eten. Hiermee bedoelen we niet alleen een schijfje komkommer of een roosje bloemkool. Wij bieden onze cliënten een volledige maaltijd die ze met de hand kunnen eten. Hiervoor serveren we het eten op een andere manier. Als we van macaroni bijvoorbeeld een vaste ovenschotel maken, dan kan de cliënt het met de handen eten. En leggen we een stamppot in kleine bolletjes op een bord? Dan zijn mes en vork niet meer nodig. Veel mensen in andere culturen zijn SVRZ reeds voorgegaan.

Wat zijn de voordelen van fingerfood?

Met de handen eten, lijkt op het eerste gezicht misschien wat raar. Toch heeft fingerfood grote voordelen. De cliënt krijgt net zoveel voedingsstoffen binnen als wanneer hij hulp krijgt bij het eten met mes en vork. Maar hij kan zelfstandig eten en hoeft niet geholpen te worden door hulpverleners. De cliënt bepaalt bovendien zelf het tempo waarin hij eet. Dit vergroot zijn gevoel van eigenwaarde en zijn plezier tijdens de maaltijd.

Uiteraard schenken wij extra aandacht aan hygiëne tijdens het eten. Als een cliënt met z'n handen eet, moeten deze goed schoon zijn. Zowel voor als na het eten.

Voor wie is fingerfood geschikt?

Fingerfood is geschikt voor mensen die moeite hebben om hun bestek vast te houden. Of voor mensen die niet meer weten hoe ze het bestek moeten gebruiken. Als een cliënt graag de regie houdt en geen hulp accepteert. Ook wanneer een cliënt te onrustig is om aan tafel te blijven zitten, kan fingerfood een oplossing zijn. De cliënt kan dan namelijk zijn eten pakken en het opeten terwijl hij loopt. Voor mensen die graag met de handen eten, is fingerfood natuurlijk sowieso ideaal.

Krijgt iedere cliënt bij SVRZ fingerfood?

Fingerfood is nooit een verplichting bij SVRZ. We bieden het aan als mogelijkheid om onze cliënt beter of makkelijker te laten eten. Maar de cliënt moet zich er wel prettig bij voelen. En zijn familie natuurlijk ook. Daarom overleggen we altijd eerst met de familie voordat we starten met fingerfood. Een mix tussen eten met mes en vork en fingerfood is ook mogelijk. De cliënt kan de ene dag meer behoefte hebben aan fingerfood dan de andere.

