zorgt in zeeland SVRZ

Aangepaste kleding
Comfortabel en functioneel

‘Aangepaste en functionele kleding, een uitkomst voor cliënt én verzorgende’



Aangepaste kleding

De meeste mensen vinden het belangrijk om er verzorgd uit te zien. Wanneer iemand zichzelf niet meer kan aankleden, kunnen er problemen ontstaan. Het aankleden kan dan belastend zijn, zowel voor de cliënt als voor de verzorgende. Klachten zoals pijn, afweerspanning, contracturen en spasmen maken het aankleden vaak moeilijker. Functionele, oftewel aangepaste kleding kan helpen om deze problemen te verlichten.

Voor wie is aangepaste kleding geschikt?

Aangepaste kleding is geschikt voor mensen met een beperking die zichzelf niet (goed) kunnen aankleden. Ook is het bedoeld voor mensen die geholpen worden bij het aankleden en daarbij hinder ervaren, zoals afweerspanning, contracturen, angst, pijn of spasmen.

Kan bestaande kleding aangepast worden?

Ja, de meeste bestaande kleding kan worden aangepast. Vooral kledingstukken die geopend kunnen worden, zoals blouses, hemden, overhemden, pyjama's en rokken, zijn hiervoor geschikt.

Kan ik bestaande kleding laten aanpassen?

U kunt dit zelf doen of laten doen. Vraag uw persoonlijk begeleider naar de mogelijkheden binnen uw locatie.

Waar is aangepaste kleding te koop?

Op internet zijn verschillende aanbieders van aangepaste kleding te vinden, zoals www.4care.nl en www.wi-care.nl. Deze websites bieden een uitgebreid assortiment aan betaalbare dames-en herenkleding, onderkleding, nachtkleding, beenkleding, regenkleding en nog veel meer.

Welke aanpassingen zijn mogelijk?

Een paar voorbeelden:

- Elastische band in broek of rok.
- Jurk met een ritsluiting aan de voorkant, aan de achterkant open.
- Dames polo met aangepaste achter sluiting van drukkers.
- Herenpantalon met een klepje als voorsluiting en een achtersluiting.
- Nachthemd met open achterkant.
- Drukkers op band in plaats van knopen.
- Dameshemd met drukkers op de schouders.
- Diverse soorten capes.

Welke kleding trekt makkelijk aan- en uit?

Een paar tips bij het kopen van kleding:

- Koop geen panty's maar pantykousen.
- Koop rekbare kleding van tricot-en joggingstof.
- Koop kleding een maat groter zodat het ruim genoeg zit.
- Koop goed wasbare kleding om krimpen te voorkomen.
- Koop geen kleding die wol bevat.



www.svrz.nl

Bij wie kan ik terecht voor meer informatie?

In de locaties van SVRZ werken verzorgenden en ergotherapeuten op het gebied van aangepaste kleding. Zij kunnen ook voorbeelden laten zien. Vraag ernaar bij uw persoonlijk begeleider.

06-2026