



[www.svrz.nl](http://www.svrz.nl)

### Waar en wanneer zijn de ontmoetingscentra van SVRZ geopend?

Hieronder ziet u waar u een ontmoetingscentrum van SVRZ kunt bezoeken.  
Voor de openingstijden kunt u kijken op [www.svrz.nl](http://www.svrz.nl).

#### Ontmoetingscentrum Maartenshof

Maartenshof 8,  
4695 HV Sint-Maartensdijk  
[ontmoetingscentrumtholen@svrz.nl](mailto:ontmoetingscentrumtholen@svrz.nl)

#### Ontmoetingscentrum De Kombuis

Prins Clauslaan 1, 4691 ZA Tholen  
[ontmoetingscentrumtholen@svrz.nl](mailto:ontmoetingscentrumtholen@svrz.nl)

#### Ontmoetingscentrum De Rietzanger

Hof Rietzanger 1,  
4451 AC Heinkensand  
[ontmoetingscentrumrietzanger@svrz.nl](mailto:ontmoetingscentrumrietzanger@svrz.nl)

#### Ontmoetingscentrum Arnehoeve

Dokstraat 1, 4341 ES Arnhemuiden  
[arnehoeve@svrz.nl](mailto:arnehoeve@svrz.nl)

#### Ontmoetingscentrum Orangerie

Willem de Zwijgerlaan 1, 4571 GV Axel  
[ontmoetingscentrumorangerie@svrz.nl](mailto:ontmoetingscentrumorangerie@svrz.nl)

#### Ontmoetingscentrum 't Veer

Molenstraat 3a,  
4543 CN Zaamslag  
[ontmoetingscentrumtveer@svrz.nl](mailto:ontmoetingscentrumtveer@svrz.nl)

#### Ontmoetingscentrum Erasmuspark

Troelstralaan 162, 4463 XZ Goes  
[ontmoetingscentrumerasmuspark@svrz.nl](mailto:ontmoetingscentrumerasmuspark@svrz.nl)

#### Ontmoetingscentrum Het Palet

Johan van Reigersbergstraat 2,  
4336 XA Middelburg  
[ontmoetingscentruminhetpalet@svrz.nl](mailto:ontmoetingscentruminhetpalet@svrz.nl)

#### Ontmoetingscentrum De Piramide

Korte Kerkstraat 24, 4531 CL Terneuzen  
[piramide@svrz.nl](mailto:piramide@svrz.nl)

#### Ontmoetingscentrum Brouwershof

Aanloop 1B, 4357 HK Domburg  
[ontmoetingscentrumbrouwershof@svrz.nl](mailto:ontmoetingscentrumbrouwershof@svrz.nl)

#### Ontmoetingscentrum 't Bolwerk

Noordbolwerk 35, 4331 SH Middelburg  
[ocbolwerk@svrz.nl](mailto:ocbolwerk@svrz.nl)

#### Ontmoetingscentrum De Zoutvliet

Rodenbachstraat 73A, 4532 CX Terneuzen  
[ontmoetingscentrumdezoutvliet@svrz.nl](mailto:ontmoetingscentrumdezoutvliet@svrz.nl)

#### Ontmoetingscentrum De Statie

Canadalaan 2, 4551 AL Sas van Gent  
[ontmoetingscentrumdestatie@svrz.nl](mailto:ontmoetingscentrumdestatie@svrz.nl)

### Heeft u nog vragen?

Wilt u een keer komen kijken in een ontmoetingscentrum? Of wilt u meer informatie? Neemt u dan contact op met het ontmoetingscentrum bij u in de buurt. U kunt ook bellen naar de Zorglijn van SVRZ. De medewerkers zijn van maandag tot en met vrijdag tussen 8.00 en 17.00 uur telefonisch en via e-mail bereikbaar.

T: 0900-78 79 777

E: [zorglijn@svrz.nl](mailto:zorglijn@svrz.nl)

‘In het ontmoetingscentrum krijg ik ondersteuning, zodat ik zo lang mogelijk thuis kan blijven wonen’



# Welkom in het ontmoetingscentrum

**Wanneer iemand problemen krijgt met zijn geheugen, of gevoelens van eenzaamheid of neerslachtigheid ervaart, heeft dat ook gevolgen voor de mensen die dicht bij hem staan. Daarom biedt het ontmoetingscentrum ondersteuning aan mensen met deze problemen, hun mantelzorger(s) en andere betrokkenen uit hun sociale netwerk. In deze folder leest u wat u bij de ontmoetingscentra van SVRZ kunt verwachten.**



## Wat is het ontmoetingscentrum?

Het ontmoetingscentrum is een voorziening voor mensen met lichte tot wat verder gevorderde geheugenproblemen én de mantelzorger. Evenals voor mensen die door vereenzaming of neerslachtigheid hun dagritme en structuur zijn kwijtgeraakt. Door begrip te tonen en samen in gesprek te blijven, kunnen sommige problemen

verminderd of zelfs voorkomen worden. In het ontmoetingscentrum stimuleren we de deelnemers om zoveel mogelijk zelf te blijven doen. Dat is positief voor de zelfredzaamheid en de eigenwaarde. Ook de mantelzorger is hierbij gebaat. Door de structuur die we bieden in de dagindeling proberen we ook vereenzaming of neerslachtigheid te voorkomen bij deelnemers die geen last hebben van geheugenproblemen. Onze deskundige medewerkers streven ernaar dat alle deelnemers zo lang mogelijk en op een verantwoorde manier thuis kunnen blijven wonen. Met hulp van de mantelzorger die wij hierbij ondersteunen.

## Hoe ziet een dag in het ontmoetingscentrum eruit?

Het ontmoetingscentrum is een veilige omgeving waar de deelnemers samen met de medewerkers het programma en de structuur van de dag bepalen. We doen groepsactiviteiten, maar de deelnemers krijgen ook de mogelijkheid om iets voor zichzelf te doen. Zo kan iemand het prettig vinden om naar muziek te luisteren en een ander voert graag een gesprek. Omdat bewegen goed is voor iedereen, bieden we regelmatig bewegingsactiviteiten aan. Daarnaast kijken we waar u als deelnemer behoefte aan heeft. Soms doen we een spel waarbij we het geheugen stimuleren, of luisteren we naar muziek. Een andere keer tuinieren we, houden we een creatieve middag of maken we een uitstapje. Niets moet, maar (bijna) alles kan!

## Hoe kunnen deelnemers en mantelzorgers elkaar ontmoeten?

Naast alle activiteiten bieden we de deelnemer en de mantelzorger de gelegenheid om mensen te ontmoeten en vragen te stellen. Voor mantelzorgers zijn er gespreksgroepen. Hier leert u andere mantelzorgers kennen en kunt u ervaringen delen. Regelmatig houden we een informatieve bijeenkomst over een bepaald thema. Daarnaast organiseren we uitstapjes voor zowel deelnemers als mantelzorgers. En natuurlijk kunt u beiden bij ons terecht voor een gesprek of een vraag. Periodiek organiseren we een centrumoverleg voor de deelnemers van het ontmoetingscentrum en hun mantelzorgers. In een informele sfeer praten we tijdens dit overleg over de gang van zaken binnen het ontmoetingscentrum. En wordt er gezamenlijk een activiteit gedaan. In het ontmoetingscentrum bieden we dus ondersteuning aan de deelnemer, de mantelzorger maar ook aan hen samen.

## Hoe kom ik in aanmerking voor een ontmoetingscentrum?

Om naar het ontmoetingscentrum te kunnen gaan, is een beschikking nodig van de gemeente. Deze wordt via de huisarts door de casemanager dementie voor u aangevraagd bij het Wmo-loket. Ook de familie of mantelzorger kan een beschikking bij de gemeente aanvragen. Heeft u een indicatie van het CIJ voor langdurige zorg en ontvangt u deze zorg thuis? Dan komt u ook in aanmerking voor het ontmoetingscentrum. Voor meer informatie kunt u ook zelf contact opnemen met het Wmo-loket van uw eigen gemeente.

## Hoe is het vervoer geregeld?

Het vervoer naar het ontmoetingscentrum is in de Zeeuwse regio's verschillend geregeld. Voor meer informatie kunt u terecht bij het ontmoetingscentrum van uw voorkeur. Kijk voor de contactgegevens en openingstijden op [www.svrz.nl](http://www.svrz.nl).

## Wat zijn de kosten?

De kosten voor een ontmoetingscentrum worden voor een deel betaald uit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) of de Wet langdurige zorg (Wlz). Daarnaast betaalt u een eigen bijdrage die bepaald wordt door het CAK. Kijk voor meer informatie op [www.cak.nl](http://www.cak.nl). U kunt ook bellen naar **0800 - 1925**.

