

In beweging blijven bij SVRZ

Bewegen is goed voor iedereen maar vooral voor ouderen. We wijzen u graag op de mogelijkheid om bij SVRZ onder begeleiding te bewegen. Bij sommige behandelingen is het namelijk goed om extra te bewegen. En door actief te blijven bewegen onderhoudt u uw conditie en voorkomt u fysieke problemen. Bij SVRZ bieden wij u verschillende sport- en bewegingsmogelijkheden. Denkt u hierbij aan seniorenfitness, balansoefeningen en wandelen in een groep. Voor meer informatie kunt u terecht bij de medewerkers van de SVRZ-locatie bij u in de buurt.

In welke locaties van SVRZ kunt u terecht voor behandelingen?

- SVRZ 't Gasthuis, centrum voor zorg en revalidatie in Middelburg
- SVRZ Simnia, zorgcentrum in Domburg
- SVRZ Ter Valcke, centrum voor zorg en revalidatie in Goes
- SVRZ De Kraayert, zorgcentrum in Lewedorp
- SVRZ Ten Anker, zorgcentrum in Tholen
- SVRZ Ter Schorre, centrum voor zorg en revalidatie in Terneuzen
- SVRZ De Vurssche, zorgcentrum in Axel
- SVRZ De Molenhof, zorgcentrum in Zaamslag
- SVRZ De Blide, zorgcentrum in Terneuzen
- SVRZ De Redoute, zorgcentrum in Sas van Gent
- SVRZ 't Verlaet, zorgcentrum in Westdorpe

Wanneer een gemaakte afspraak niet door kan gaan vragen wij u deze 24 uur van tevoren af te zeggen bij uw behandelaar.

‘Het is een fijn gevoel om deskundig advies te krijgen’



Bij zorgorganisatie SVRZ werken deskundige behandelaars. Zij behandelen niet alleen cliënten die in een locatie van SVRZ wonen. Zij behandelen ook ouderen die nog zelfstandig thuis wonen en mensen die na een revalidatieperiode bij SVRZ weer terug naar huis zijn gegaan. Dus bent u op leeftijd, woont u zelfstandig en heeft u een behandeling nodig? Bij SVRZ bent u welkom voor onderzoek, advies en behandeling. Onze behandelaars helpen u graag verder. We gaan ervan uit dat u op eigen gelegenheid naar de behandelaar toe komt. In sommige situaties is het mogelijk dat een behandelaar bij u aan huis komt.

Wat zijn de voordelen van behandeling bij SVRZ?

Oudere mensen hebben vaak specifieke klachten of een combinatie van klachten. Om deze te verhelpen is de inzet van verschillende behandelaars nodig. De behandelaars van SVRZ hebben allemaal hun eigen specialistische kennis en ervaring in de ouderenzorg. Zij bundelen hun kennis om u zo goed mogelijk te helpen. Dit is de grote kracht van de behandelaars van SVRZ.

Wat is de kwaliteit van de behandelaars?

Alle behandelaars van SVRZ staan geregistreerd in een landelijk kwaliteitsregister. U kunt er dus op vertrouwen dat zij bevoegd zijn om hun vak uit te oefenen. Zij volgen ook allemaal de ontwikkelingen in hun vakgebied door cursussen en scholing.

Bij welke behandelaars kunt u terecht?

Bij SVRZ kunt u een beroep doen op de volgende behandelaars:

1. De fysiotherapeut

De fysiotherapeut kan u uitkomst bieden als bewegen lastig gaat door een ziekte of door het ouder worden. En wanneer de alledaagse activiteiten moeilijk voor u worden. De fysiotherapeuten van SVRZ zijn gespecialiseerd in diverse behandelingen. Bijvoorbeeld in behandelingen na een heupoperatie, een beroerte of bij longklachten. En ze zijn ook ervaren in de behandeling van mensen met dementie of Parkinson. De fysiotherapeut heeft niet alleen aandacht voor klachten aan uw spieren en gewrichten. We werken ook aan uw uithoudingsvermogen, spierkracht en balans.

2. De ergotherapeut

Een ergotherapeut kan u helpen om de dagelijkse dingen te blijven doen zodat u langer zelfstandig kunt blijven wonen. Heeft u moeite met lopen, zitten, douchen of boodschappen doen? Of kunt u uw hobby niet meer uitvoeren? Onze ergotherapeuten kunnen u verder helpen.

3. De logopedist

Communicatie is erg belangrijk, maar door allerlei aandoeningen kan communiceren moeilijk worden. Een logopedist helpt u om uw communicatie te verbeteren en biedt ondersteuning als u moeite hebt met spreken. Bij de logopedist kunt u ook terecht voor onderzoek, advies en behandeling van communicatie- en slikproblemen. De logopedist richt zich op spraak, taal, slikken, veilig eten en drinken, stem en gehoor.

4. De diëtist

Gezonde voeding is belangrijk om fit te blijven. Een diëtist is een deskundige op het gebied van voeding en voedingspatronen en kan u helpen met problemen rond voeding. Onze diëtisten zijn gespecialiseerd in de problemen die ouderen ondervinden met eten en drinken. Hierbij kunt u denken aan gewichtsverlies, overgewicht of aan moeilijkheden met kauwen of slikken. Maar ook aan problemen met voeding door allergieën of diabetes.

5. De psycholoog

Bij het ouder worden kunnen problemen ontstaan, die te maken hebben met geheugen, stemming of verwerking van een traumatische gebeurtenis of verlies. Dit kan zich uiten in een depressie, angst en verwardheid. Soms bestaat er een vermoeden van dementie. Met een verwijzing van uw huisarts kan de psycholoog door middel van onderzoek en observatie in overleg met u en uw huisarts komen tot een advies en/of een behandeling.

